

＜ 競技注意事項 ＞

	小学生	中学生	一般
アスリートビブス	不要	胸背部につける。 ただし、跳躍競技は胸背 いずれかでよい。	不要
腰ナンバー (トラック競技)	スタート地点で受け 取り、右腰に着ける	招集所で受け取り、右腰に着ける	
招集場所	トラック:スタート地点 フィールド:競技場所	招集所(1500mスタート付近)	
スパイク	使用不可	使用可(ピンの長さは、トラック9mm以下・ フィールド12mm以下)	
スタート合図	400mまでのレースにおいては「On your marks (オン・ユア・マークス: 位置について)」「Set (セット:用意)」の言葉を用いる。 400mを超えるレースにおいては「On your marks (オン・ユア・マーク ス:位置について)」の言葉を用いる。		
不正スタート	1人2回で失格	1回目で失格	
リレーオーダー	受付時に記入	12:00までに 招集所で記入	/
ウォーミングアップ	8:00から一斉に行う (希望者)	土手で行う。ただし、直走路のみの競技中 は、バックストレートの使用を許可する。	

<その他>

①招集完了時刻

トラック競技は15分前、フィールド競技は30分前とする。ただし、棒高跳は60分前とする。

②招集に遅れた選手は棄権とみなす。

③2種目出場する選手で、他の種目と競技時刻が重なる場合

(小学生)最初の種目の招集時に、審判が確認し、誘導する

(中学生)最初の種目の招集時に、招集所の審判にその旨を伝え、2種目同時に招集を行う

④小学生は400mまでのレース(50mH、100m、4×100mリレー)において、スターティング・
ブロックを使用してもしなくてもよい。

＜ 観戦についてのお願い ＞

①スタンドの席に座って観戦してください。最前列に立っての観戦及び撮影は、後ろで観戦され
ている方のご迷惑になりますのでおやめください。

②小学生の表彰は、記録証の準備ができ次第、放送でお知らせし、競技場入口付近にて行い
ます。