

< 競技注意事項 >

1. 競技者は集合時間までに招集所(テント)で点呼を受ける。
2. 招集所で腰ナンバーを受け取り、右腰につける。
3. スパイクの使用は不可とする。
4. スタートはスタンディングスタートとする。
5. スタート合図は「On your marks(オンユアマークス:位置について)」
「Set(セット:用意)」の言葉を用いる。
6. 不正スタートについては、1人2回までは注意とし、3回目は失格とする。
7. ウォーミングアップは、芝生やバックストレートで行う。
8. ゴール後は役員の指示に従って写真判定室前へ移動し、記録伝達を行う。
9. 記録測定は2回行うこととする。同じカテゴリーで複数組ある場合は、
1回目の記録順で番組編成し、2回目のレースを行う。

< 観戦についてのお願い >

1. 観戦は、スタンド及びトラック内側の芝生部分でお願いします(会場図参照)。
2. スタンドと芝生を移動する際は、スタンド1階更衣室前の出入り口を利用し、競技者及び競技進行に支障が出ないようにご協力お願いします。
3. スタンド最前列での立っての観戦や撮影等、他の観戦者の迷惑になるような行為はお控えください。
4. 競技者に対してたくさんの声援をお送りください。「スポーツをする人(競技者)」「スポーツを見る人(観戦者)」「スポーツを支える人(役員)」がみんなで励まし合い、本競技会を盛り上げていきましょう。