桐生市陸上競技協会会員　様

桐生市陸上競技協会
会長　羽鳥　哲司郎

令和４年度　桐生市・みどり市中学校合同練習会について

標記の合同練習会を中体連陸上競技部主催で実施することになりました。つきましては、桐生市陸上競技協会も講師、指導者の協力をしていきたいと考えております。会員様にも周知して頂きご協力の程よろしくお願い致します。

1. 目的

桐生・みどり地区の選手の底上げ

主に県中体連および県陸協主催の合同練習会等に参加できない選手の技術レベルやモチベーションを高める（選手）

県大会入賞者、全中参加記録突破者の増加（選手）

選手それぞれに合った練習メニューや指導方法の共有（顧問）

2. 日時

１１月～３月の冬季練習期間の中で、複数回設定予定。決まり次第連絡します。

第１回：１１月２７日（日）9：00～12：00　森エンジニアリング桐生スタジアム

＊実施日は競技場の混み合っていない土曜日や祝日の午後もしくは日曜日を基本とします。

3. 場所

森エンジニアリング桐生スタジアム（１２月以降は芝生使用不可）　他

4. 練習形態

ブロック別で実施（アップから終了まで）全体はありません

実施予定ブロック｛短距離・中長距離・ハードル・走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投｝

＊ブロックによっては参加人数や指導者の関係で、実施されない場合があります。

5. 講師・指導者

・市中体連陸上競技部強化部

・桐生市陸上競技協会会員

・各校陸上競技部顧問

・その他専門指導者

6. その他

講師・指導者につきましては、謝礼等はありませんので、よろしくお願い致します。

中学の顧問の先生及び選手とのコミュニケーションを図り、今後の陸協主催行事にもプラスになると考えております。

実施要項・指導者参加可否等は桐生陸協 HP に掲載しますので確認して頂きますようお願い致します。

参加可否は毎回 Google フォームにてお願い致します。