



1.5kコース図

第一ゲートより出て、すぐに右折しサブトラック脇を走り水泳場手前の東屋の前を左に回り、未舗装の道を走り、競技場前の階段上を走り、スロープを降りて競技場へ。



2 . 5 k コース図

第一ゲートより出てすぐ右折、公園内コースへ、野球場前を左折し、敷島タクシー前を左折して国体道路へ、国体道路を南下し、競技場前噴水脇のスロープを下り競技場へ。



4 k コース図

第一ゲートより出てすぐ右折、公園内コースへ、野球場前を左折し、敷島タクシー前を左折して国体道路へ、国体道路を南下し、大渡橋手前を左折して河川敷コースへ、河川敷コースを北上し、バラ園駐車所出口を右折して、国体道路へ、国体道路を南下して、競技場前噴水脇のスロープを下り競技場へ。



6 k コース図

第一ゲートより出てすぐ右折、公園内コースへ、野球場前を左折し敷島タクシー前を左折し国体道路を南下し南折返しへ、折り返したら北上し、大渡橋の下を通過後すぐに左折し河川敷コースへ、河川敷コースを北上し、バラ園駐車場出口を右折し、国体道路を南下し、競技場前噴水脇のスロープを下り競技場へ。

